



SOCIETA' ADRIATICA DI SPELEOLOGIA

Corso di speleologia di I livello

Il corso si svolgerà dal 05 novembre 2024 al 05 dicembre con la consegna dei diplomi e cena di fine corso.

Si articola in 8 ore di lezioni teoriche e 4 uscite in grotta.

L'ora di lezione teorica è organizzata per offrire 3 interventi da 20 minuti ciascuno.

Considerando le 8 ore previste è necessario quindi prevedere 24 interventi da 20 minuti.

Al termine delle lezioni di teoria sarà fatto un test di verifica delle conoscenze acquisite e durante le uscite pratiche gli istruttori faranno le valutazioni degli allievi. (ad uso esclusivo interno e per fini di valutazione dell'effettiva comprensione del corso)

Macroargomenti lezioni di teoria:

SETTIMANA 1
<ul style="list-style-type: none">• Presentazione del corso
<ul style="list-style-type: none">• Presentazione della SAS• Compendio attività SAS
<ul style="list-style-type: none">• Storia della speleologia
<ul style="list-style-type: none">• Attrezzatura per la progressione
<ul style="list-style-type: none">• Tecniche di progressione e nodi
<ul style="list-style-type: none">• Gestione della paura e dell'emotività
SETTIMANA 2

- Geologia
- Carsismo

- Meteorologia ipogea

- Archeologia
- Paleontologia

SETTIMANA 3

- Biologia

- Ecologia e tutela

- Grandi interventi di pulizia e recupero

- Materiali collettivi

- Elettronica personale in grotta (lampade, batterie) e uso dell'elettronica/tecnologia in ambito speleologico.

- Principi d'armo

SETTIMANA 4

- Catasto, carte, simboli UIS

- Come si andava in grotta negli anni 70-90
- Evoluzione dei materiali

- Fotografia ipogea

- Soccorso in grotta

Le lezioni pratiche si effettueranno con armo doppio nelle seguenti cavità :

10/11	<ul style="list-style-type: none">• Grotta Ternovizza (78 - 242VG)
17/11	<ul style="list-style-type: none">• Grotta Natale (551 - 2743VG)
24/11	<ul style="list-style-type: none">• Grotta del Maestro (4168 - 5300VG)
01/12	<ul style="list-style-type: none">• Jama Jablenza (106 - 163VG)